

L'entrée en Carême nous appelle à la conversion : « Convertissez-vous... ». Et, pour nous convertir, l'Église, avec l'Évangile de ce jour, nous exhorte :

- à la prière ;
- au jeûne ;
- à l'aumône/au partage.

Pour discerner les points de conversion auxquels le Seigneur nous appelle personnellement en ce carême, je vous invite à réfléchir de la manière suivante :

1. *Tout d'abord, ne pas choisir trop de résolutions et choisir des résolutions vivables qui impacteront l'après-Carême.*

2. PRIERE

- . *Où en suis-je ?*
- . *Qu'est-ce qui est à maintenir ? à améliorer ? à accentuer ?*
- . *Silence/Écoute*

JEÛNE

- . *Qu'est-ce qui m'encombre ?*
Informations
Biens de Consommation
- . *Qu'est-ce qui m'empêche d'être disponible à Dieu, aux autres, à moi-même et à l'ensemble de la Création ?*

PARTAGE – AUMÔNE – ATTENTION

Le Pape appelle à dire des mots d'encouragement, qui réconfortent, qui fortifient, qui consolent, qui stimulent plutôt que des paroles qui humilient, attristent, irritent ou dénigrent.

Alors nous pourrons mieux accueillir les besoins des autres et y répondre...

Mais tout cela serait vain et inutile si nous perdons de vue le but qui est de nous retourner plus résolument vers le Seigneur.

40 jours c'est un temps symbolique d'épreuve pour notre foi. Ce temps nous conduira à l'entrée de la semaine sainte où nous contemplerons le Christ dans sa Passion. Il nous entraînera de la foi à la fidélité parce que la fidélité est la foi qui traverse l'épreuve, non pas avec nos seules forces, mais par la puissance de la Grâce qui nous vient du don que le Christ nous fait de sa vie.

Abbé François GOURDON,
votre curé.